





## Massage personnalisé

Sur mesure !

Ne vous demandez plus quel est le massage le plus adapté pour vous et découvrez plutôt celui qui répond exactement à vos envies !

Inspiré de techniques des 5 continents, chaque massage est une création unique qui vous fait goûter à une détente profonde. Si besoin, j'utilise en plus des techniques ostéothérapie et de réflexologie.

Choisissez le niveau de pression, douce ou appuyée.

Ressentez le visage crâne qui s'apaise, le dos, la nuque et les bras qui se relâchent progressivement, les jambes qui deviennent légères...

Laissez-vous séduire par ce massage sur-mesure qui vous procure un délicieux confort.



## Massage de saison

énergétique et revitalisant

Offrez-vous un massage au rythme des saisons !

\* Hiver \*

Votre corps mérite une attention particulière en cette période. Baisse de moral et de motivation, excès des fêtes, diminution de votre estime... Ce massage mélange des techniques d'acupression chinoises et d'effleurage suédoises pour devenir votre allié de l'hivers. Il relance votre énergie vitale et vous permet de (re)prendre confiance et positiver. Il est enveloppant et doux, exactement ce qu'on a besoin sur une période où on aime prendre le temps, ralentir et se chouchouter.



## Massage Deep tissue

appuyé et tonique

Découvrez le Deep tissue, spécialement conçu pour aller au plus profond de la fibre musculaire. Associé au massage sportif, les mouvements lents et précis vous apportent une grande sensation de légèreté. Vous ressentez les nœuds et adhérences se relâcher et votre peau s'assouplir. De nombreux bienfaits accompagneront ce massage : une diminution des douleurs musculaires (particulièrement les dorsales), une réduction des inflammations, une amélioration du processus de guérison (ex : cicatrisation).

Si vous aimez les massages appuyés et intenses, vous allez vous régaler !



## Massage femme enceinte

doux et relaxant

Envie d'une expérience unique avec votre bébé ?

Chaque geste est adapté pour une sécurité optimale et le confort du petit être que vous portez. Ce massage est doux et hyper enveloppant. Les pressions légères vous offrent un bien-être profond tout en renforçant votre lien affectif avec votre bébé.

Appréciez ces multiples bienfaits : réduction du stress, amélioration du sommeil, soulagement des douleurs lombaires et des sensations de jambes lourdes...

Ce massage vous apporte un apaisement immédiat pour vivre votre grossesse avec sérénité.

\* à partir du 4ème mois



## Massages du monde

dépaysant et ressourçant

Envie de voyager et découvrir l'un des massages du monde ?

- \* Le relaxant Californien/Suèdois avec ce mélange de pétrissage et d'effleurages. Une alternance complémentaire qui vous permet d'atteindre une détente parfaite pour un corps apaisé.
  - \* Le cocooning Balinais avec ses mouvements doux et profond. Savourez cette sensation très enveloppante et bénéficiez aussi de ses effets drainants, détoxifiants et remodelants sur votre silhouette.
- \* Le puissant Lomi-Hawaïen pour pétrir les muscles en profondeur. Goutez à un massage appuyé et tonique de tout votre corps dans ce massage réalisé avec les coudes et avant-bras. Un relâchement musculaire et une sensation de légèreté intense.
- \* Le rituel spa Luxe ayurvédique issu de la rencontre entre l'ayurveda et l'aromathérapie. Grâce aux quintessences de luxe (association d'huiles essentielles et d'absolues) et les pochons d'herbes, votre peau est nourrie en profondeur. Vous vivez un voyage olfactif intense. (supplément produits luxe : + 40€)

Quelle est la destination qui vous fait le plus rêver ?



## Soin du visage

### Coup d'éclat

Vous rêvez d'une peau fraîche et lumineuse qui vous procure une mine rayonnante ?

Découvrez les bienfaits du soin du visage coup d'éclat ! Ce soin complet hydratant procure une véritable bouffée d'oxygène à votre peau, la revitalisant en profondeur.

Imaginez-vous allongée dans un cocon de douceur, pendant que je prends soin de votre visage quel que soit votre type de peau.

Et ce n'est pas tout ! En plus d'une peau éclatante, vous bénéficierez également d'un moment de détente absolu : une musique apaisante et un massage des mains et du crâne pour chasser le moindre résidu de stress.

### Anti-âge

Vous souhaitez découvrir le secret d'une peau ferme et éclatante ?

Ce soin raffermissant est conçu pour atténuer les signes de l'âge et redonner à votre peau toute sa tonicité. Imaginez-vous avec une peau lisse, radieuse et pleine de vitalité... Un vrai coup de boost pour votre bien-être !

En plus de réduire les rides et ridules grâce à des techniques spécifiques, il hydrate en profondeur, régénère la peau et lui donne un éclat naturel.

Et pour parfaire ce soin, vous apprécierez également le massage de la tête et des mains qui l'accompagne...

Prête à prendre soin de vous pour vous sentir resplendissante ?